

Nørreskov-Skolens kostpolitik

Nørreskov-Skolen har i dette skoleår haft nedsat en gruppe til at udarbejde en kostpolitik.

Gruppen har bestået af repræsentanter for ledelse, skolebestyrelse og medarbejdere.

Kostpolitikken består dels af nogle overordnede mål, dels af nogle praktiske foranstaltninger, som skal være med til at opfylde målene.

Kostpolitikken

Et længere liv med bedre livskvalitet og social lighed i sundhed.

Det er de to overordnede mål for regeringens folkesundhedsprogram. Det er store ord, men de er på linie med de tanker, vi har gjort os under arbejdet med en kostpolitik på Nørreskov-Skolen.

Formål:

- At lære børnene gode kostvaner og træffe sunde valg.
- At samarbejde med forældrene, så sundhed og gode kostvaner er en fælles sag.
- At skabe ro og trygge rammer, så børnene forbinder det at spise med noget rart.
- At sikre en ernæringsrigtig mad som supplement til madpakken.
- At fremme børnenes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen.

Vi vil nå disse mål ved:

- At satse på, at klasserne arbejder med emner, der er relevante for sundhed og ernæring, hvor det naturligt indgår.
- At skolen skaber rammerne for en kantine/elevkiosk, hvor eleverne sikres mulighed for at kunne købe sunde spise- og drikkevarer til den billigst mulige pris.
- En kantine/elevkiosk, hvor eleverne oplever sund og varieret kost, som er spændende og tiltrækkende.
- At børnene har adgang til frisk drikkevand.
- At inspirere og inddrage forældrene.
- At fastholde den høje status, som madpakken har hos langt de fleste børn og forældre.

Det betyder kostpolitikken:

- Nørreskov-Skolen er en slikfri skole. Der dispenseres dog ved fødselsdage.
- Nørreskov-Skolens elever må ikke medbringe sukkerholdige læskedrikke såsom cola og andre former for sodavand.

Indskolingen:

Eleverne i indskolingen tilbydes at kunne købe et sundt måltid én gang om ugen. Dette gælder for begge afdelinger. Maden produceres og sælges via kantinen på Guderupafdelingen.

Eleverne i Svenstrup får maden bragt.

Der vil være et bestillingssystem, hvor eleverne kan bestille for én måned ad gangen.

Mellemtrinnet:

Eleverne på mellemtrinnet tilbydes at kunne købe et sundt måltid én gang om ugen. Dette gælder for begge afdelinger. Maden produceres og sælges via kantinen på Guderupafdelingen.

Eleverne i Svenstrup får maden bragt ud.

Der vil være et bestillingssystem, hvor eleverne kan bestille for én måned ad gangen.

Overbygningen:

De største forandringer sker for eleverne i overbygningen:

Eleverne må ikke længere forlade skolen i skoletiden for at gå i byen.

Kantinen lukker for salg af slik, usunde madvarer og sodavand

I stedet kan eleverne i overbygningen købe sund mad i kantinen hver dag eller selvfølgelig have en madpakke med hjemmefra.